



OCR-Balancing Belt



ALLGEMEINE INFORMATIONEN

-  **Freie Fallhöhe:** 0,45 m
-  **Altersklasse:** 14 und älter
-  **Katalogseite:** Seite 192

Mit den **OCR-Geräten und -Parcours von Playparc** können Sie eine attraktive und herausfordernde Trainingsumgebung schaffen, die sowohl Anfänger als auch erfahrene Athleten ab einem Alter von 14 Jahren begeistern wird. Setzen Sie auf Qualität, Innovation und Design - entscheiden Sie sich für Playparc!

MODUL

Beim Modul **Balancing Belt** müssen die Teilnehmer über ein schmales, flexibles Band laufen und dabei das Gleichgewicht auf einer instabilen Oberfläche halten. Dieses Hindernis wurde entwickelt, um die Kernkraft, das Gleichgewicht und die Koordination zu verbessern, da die Flexibilität des Gürtels eine ständige Anpassung und präzise Körperkontrolle erfordert. Die Herausforderung des sich verschiebenden Gürtels fördert die Entwicklung der Propriozeption und der Beweglichkeit und ist somit eine hervorragende Übung zur Verbesserung der Stabilität in



PLAYPARC

Mehr Spielraum für (Bewegung)

4FCIRCLE®

So funktioniert {Bewegung}

dynamischen Umgebungen, sowohl bei Hindernisläufen als auch bei alltäglichen Aktivitäten.

VARIANTEN

Farbe

RAL 1023

Pfosten

Stahl

Kombipfosten

Geprüfte Sicherheit und

Qualität

www.playparc.de – info@playparc.de